interAC

| L | M | M | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|

**SEPTIEMBRE**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

**OCTUBRE**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**NOVIEMBRE**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

**DICIEMBRE**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

**ENERO**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

**FEBRERO**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

**MARZO**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

**ABRIL**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

**MAYO**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

**JUNIO**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

**CURSO 2021-2022**

**CALENDARIO GRUPO DE DEBATE**

**MIÉRCOLES de 18:00 a 19:30 horas**

**PLATAFORMA DISCORD**

GRUPO DE DEBATE GdD

www.interac.es Centro Sanitario 48 C.2.5.90 11160 elisa@interac.es

interAC

GRUPO DE DEBATE GdD

## GRUPO DE DEBATE PARA JÓVENES

Con la intención de ahondar en un tipo de competencias poco estimuladas y muy importantes para alcanzar un desarrollo armónico, que afectan de forma destacada a las habilidades ejecutivas; tenemos un **GRUPO DE DEBATE para jóvenes entre 14 y 19 años, con dos sesiones al mes, en miércoles (según calendario), de 18:00 a 19:30 horas, a través de la plataforma Discord.**

En nuestro colectivo suele aparecer la necesidad de mantener conversaciones con ciertos niveles de complejidad y profundidad. Rebatir con solidez, coherencia, elegancia, empatía y asertividad, ayuda en todos los ámbitos de la vida, sean académicos, laborales, personales o sociales.

La excelencia se pone de manifiesto de forma explícita cuando debemos enfrentar nuestro conocimiento y las contradicciones que aparecen, ante nosotros/as mismos/as y los/as demás.

Optimizar la expresión, para mejorar la comunicación que afecta de manera tan relevante a casi todos los aspectos de nuestra vida, lo consideramos primordial.

Conocer, saber gestionar e intentar dominar distintas técnicas y herramientas con exactitud y precisión, empodera nuestros puntos de vista y engrandece nuestros argumentos. Lo solventes que resulten, depende de cómo seamos capaces de trasmitir y convencer a través de recursos cognitivos, sociales y emocionales.

Analizaremos a través de la práctica, los elementos claves para preparar y realizar una presentación, y los requisitos imprescindibles para participar en un debate.

Estos instrumentos son claves en la adquisición de confianza y seguridad, en la mejora de la autoestima y los sentimientos de adecuación. Nos habilitan para afrontar de manera óptima nuevos retos, dominar la escucha activa y el pensamiento crítico. Aplicar estos recursos nos enseña a relacionarnos con nuestros conocimientos y con cualquier interlocutor al que nos dirijamos, incluido/a uno/a mismo/a.

Trabajaremos distintos aspectos de manera transversal a los temas que se propongan y que pueden interesar por aspectos técnicos, éticos, personales y/o sociales, fomentando el manejo de las herramientas necesarias para afrontarlos: respeto, dialéctica, autoconocimiento, colaboración, retórica, liderazgo, explorar oportunidades, sentido del humor, coordinación, empatía, gestión de recursos, eficacia, eficiencia, asertividad, consistencia, perseverancia, evaluación…

Cada mes se propondrá un tema que será el punto de arranque de la sesión. A través de la práctica se implementarán las principales fortalezas del cada individuo y su equipo.

No es imprescindible tener experiencia en grupos de debate.

Las plazas son limitadas. Para inscribirse hay que enviar una ficha cumplimentada, que puede solicitar a admin@interac.es

Si remite la ficha de inscripción podría acudir a conocer la actividad, antes de apuntarse.

Además de lo publicado en nuestra web, puede ser de interés, los siguientes vídeos y últimos artículos:

Vídeo corto: INTERAC

https://youtu.be/R8EwyXKO0ZY

Vídeo: DESCUBRE INTERAC

https://youtu.be/mDzvJnKaVgE

Artículo: El malestar de no encajar

https://bbkfamily.bbk.eus/es/el-malestar-de-no-encajar/

Artículo: Mujer y alta capacidad, doble excepcionalidad

https://euskampus.eus/es/blog/mujer-y-alta-capacidad-doble-excepcionalidad

Esperando haber sido de ayuda nos ponemos a su disposición para resolver aclarar cualquier duda.

Un saludo,

Imaniol Cremer
Responsable

Elisa Álvarez
Directora de INTERAC